

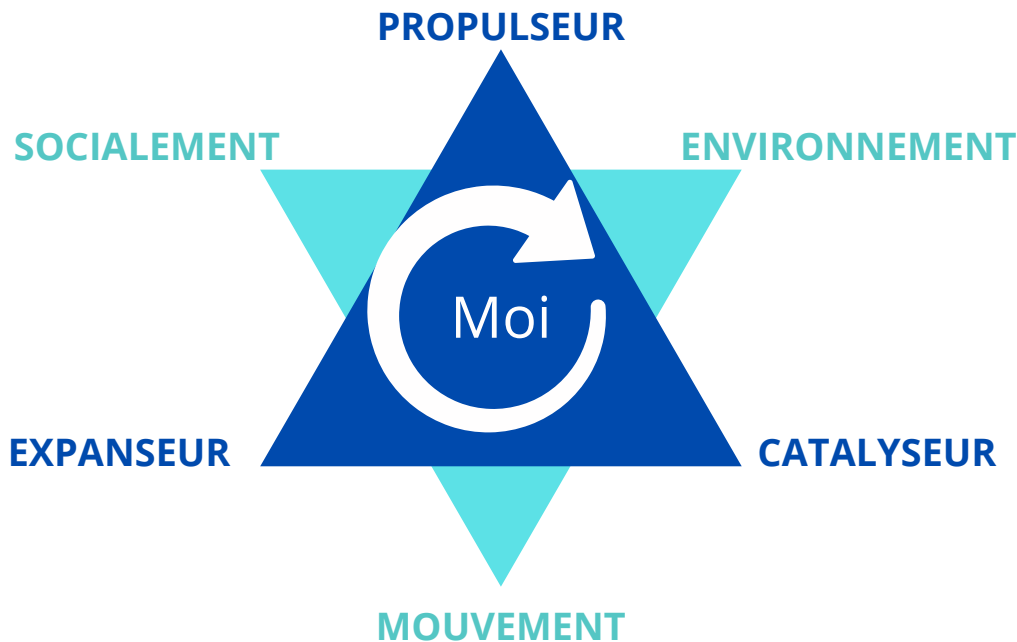
La boussole Emotionnelle

Fiches et outils d'acculturation organisationnelle
Extrait !



10

BOUSSELE ÉMOTIONNELLE



S'ORIENTER



OBJECTIF**Construire sa boussole émotionnelle****DESCRIPTION**

Découper 2 triangles équilatéraux et les joindre en leur centre à l'aide d'une attache parisienne.

- Sur le premier triangle, inscrire les 3 postures du Moi : Propulseur, Catalyseur, Expanseur.
- Sur le second triangle, matérialiser 3 directions : Environnement, Mouvement, Socialement.
- L'attache au centre représente le Moi réflexif.

Tourner le premier triangle dans le sens des aiguilles d'une montre pour créer les associations postures-directions.

PE	Propulseur & Environnement	CM	Catalyseur & Mouvement	ES	Expanseur & Socialement
PM	Propulseur & Mouvement	CS	Catalyseur & Socialement	EE	Expanseur & Environnement
PS	Propulseur & Socialement	CE	Catalyseur et Mouvement	EM	Expanseur & Mouvement

LES +

A chaque couple est associée une manière de penser pour :

- Voir la situation sous des angles différents
- Admettre la multiplicité des points de vue
- S'autoriser à explorer des champs de réflexion inhabituels pour nous
- Construire une vision à la fois globale et détaillée de la situation
- Surmonter les difficultés liées aux modes de communication, aux rôles relationnels

**S'ORIENTER**

Tableau 1- Grille des définitions

Postures		Directions	
P	Propulseur : Un propulseur donne une <u>poussée</u> dans le but de d'avancer.	E	Environnement : c'est ce qui nous entoure de tous côtés. L'environnement nous impacte et nous interagissons avec lui à l'aide de nos sensations : voir, sentir, toucher, goûter. La carte s'orienter est notre principal atout pour comprendre et agir en conscience.
C	Catalyseur : un catalyseur augmente la vitesse de réaction sans paraître participer à cette réaction.	M	Mouvement : c'est la recherche de l'action, de l'équilibre, des sensations extrêmes. Le mouvement nous déséquilibre et nous réétablissons l'équilibre en posant une action. La carte avancer est notre principal atout pour trouver notre équilibre, respirer, et développer notre plein potentiel.
E	Expanseur : un expanseur assemble, combine plusieurs réactions en vue d'obtenir une action unique	S	Socialement : c'est notre rapport aux autres, aux systèmes et aux règles qui les définissent. Nous recherchons le contact et à comprendre ce qui nous connecte. C'est le sens attirer-repousser. Nous utilisons nos sens sociaux pour entendre, comprendre, parler et se faire entendre. La carte reconnaître est notre alliée. Elle nous permet de choisir en conscience nos actions, nos appuis, nos alliances...

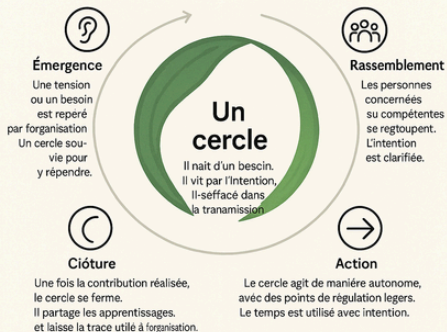


S'ORIENTER



Une organisation en cercle

Un cercle s'ouvre quand un besoin collectif émerge. Il rassemble les bonnes volontés et les expertises nécessaires. Il agit, partage, apprend, puis se referme. Une manière simple, naturelle et humaine de gouverner dans un monde complexe.



Temporalité choisie
Le temps est précieux chaque cercle a une durée adaptée à son objectif.

Racine organique
Un cercle pousse là où il y a de la vie, plus où on le décide.

Intention claire
Pas de cercle sans intention.
Le «pour quoi» précède le comment.

Autonomie coordonnée
Chaque cercle est souverain dans son action, en lien avec les autres.

LA BOUSSELE ÉMOTIONNELLE PEUT SERVIR DE GUIDE POUR NOURRIR LA DYNAMIQUE D'UN CERCLE. CHACUNE DE SES SIX DIMENSIONS (PROPULSEUR, CATALYSEUR, EXPANSEUR, ENVIRONNEMENT, MOUVEMENT, SOCIALEMENT) OFFRE UN ANGLE DE LECTURE POUR ORGANISER LES IDÉES ET ÉQUILIBRER LES CONTRIBUTIONS. LORSQU'UN BESOIN ÉMERGE, LA POSTURE DU PROPULSEUR PERMET DE CLARIFIER L'ÉLAN INITIAL EN LIEN AVEC L'ENVIRONNEMENT. LE RASSEMBLEMENT DES PERSONNES CONCERNÉES SE NOURRIT DE L'EXPANSEUR, QUI RELIE ET MET EN COHÉRENCE, NOTAMMENT SUR LE PLAN SOCIAL. LE PASSAGE À L'ACTION S'APPUIE SUR LE CATALYSEUR, EN LIEN AVEC LE MOUVEMENT, POUR ACCÉLÉRER ET ORIENTER L'ÉNERGIE COLLECTIVE. ENFIN, LA CLÔTURE DU CERCLE PEUT INTÉGRER ET TRANSMETTRE LES APPRENTISSAGES EN MOBILISANT PLUSIEURS DIMENSIONS DE LA BOUSSELE. UTILISÉE AINSI, LA BOUSSELE DEVIENT UN CADRE SIMPLE ET SYSTÉMIQUE POUR CLASSER LES IDÉES, DISTRIBUER LES RÔLES, ET ASSURER QUE LE CERCLE S'APPUIE SUR TOUTES LES VOIX POSSIBLES PLUTÔT QUE DE SE LIMITER À UN SEUL POINT DE VUE DOMINANT.



S'ORIENTER



CONSTRUIRE SON ACCULTURATION ORGANISATIONNELLE



Organiser
le présent



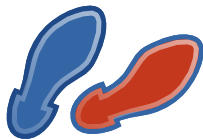
Reconnaître

Prévoir
le futur



Avancer

Comprendre
le passé



S'orienter



FOCUS ORGANISATION



FOCUS EQUIPE



FOCUS INDIVIDUEL