

Fiche d'ancrage - Ce que nous ne referons plus comme avant

Cette fiche accompagne l'article 7 de la série 'La traversée du doute'. Elle propose un temps collectif pour ancrer ce qui a changé dans la pratique, et en garder une trace sensible avant de se confronter à un système plus large.

Objectif :

Nommer les transformations vécues, les gestes nouveaux, les seuils franchis. Faire mémoire collective d'un chemin parcouru.

Déroulé de l'atelier :

1. Affichez la question : "Qu'est-ce que nous ne referons plus jamais comme avant ?"
2. Chacun écrit une phrase sur un post-it, un papier, un objet symbolique.
3. Mettez en commun sous forme de fresque, carte, mur de mots.
4. Partagez à l'oral un mot, une émotion ou une prise de conscience associée.
5. Photographiez ou conservez cette trace comme mémoire collective.

Posture d'animation :

Évitez de chercher la complétude ou l'évaluation. Ne poussez pas à la 'belle parole'. Soutenez ce qui vient, même flou, même discret. L'important est d'honorer un passage.

Cette fiche s'inscrit dans la série 'La traversée du doute', proposée par In Imago. Elle fait écho au livre 'Le Gardien des Voix', à paraître.