

Fiche pratique - Maintenir le mouvement

Cette fiche accompagne le hors-série 'Maintenir le mouvement' de la série 'La traversée du doute'. Elle propose des pratiques concrètes pour entretenir un changement déjà amorcé, sans retomber dans les automatismes passés.

1. Le point mémoire

Au début d'une réunion ou d'un temps collectif, consacrer 5 minutes à rappeler un geste nouveau, une avancée ou une posture différente. Laisser les participants choisir ce qu'ils souhaitent évoquer. Cela active la mémoire collective et renforce les apprentissages.

2. Tenir une boussole d'intention

Formaliser une ou deux phrases d'engagement sur ce qui ne changera plus : posture, raison d'être, relation au travail. Ce n'est pas un objectif mesurable, mais un pacte symbolique. A relire quand le doute revient.

3. Respecter les temps faibles

Quand le rythme ralentit, ne pas s'alarmer : il peut s'agir d'un temps d'assimilation. Observer plutôt que corriger. Nommer ce moment sans le juger peut suffire à maintenir la confiance.

4. Ancrer une trace symbolique

Choisir ensemble un objet, une affiche ou une création collective qui incarne le chemin parcouru. Laisser cette trace visible dans l'environnement de travail.

Fiche conçue dans le cadre de la série 'La traversée du doute' - In Imago.

A retrouver également dans l'univers du livre 'Le Gardien des Voix', à paraître.