

*Le kit du
coach
augmenté*

in Imago 

Ce kit vous aide à utiliser l'IA pour clarifier,
aligner et décider — sans perdre la voix
humaine.

D.
P
O
P
I
O
L
E
K

Le rôle du coach n'est pas de faire
parler,
mais de **révéler ce qui cherche à
émerger.**



→ Ce que je ressens (Moi — MAGO)



→ Ce que nous vivons (Relation — INTENSIO)

**Comprendre
le passé**



S'orienter

FOCUS ORGANISATION



→ Ce que le système crée (Système — EXTENSIO)

**Prévoir
le futur**



Avancer

FOCUS INDIVIDUEL

**Organiser
le présent**



Reconnaître

FOCUS EQUIPE

Ce modèle aide à comprendre où se situe le problème : chez moi, entre nous, ou dans l'organisation.*

* Pour en savoir plus sur ce modèle, découvrez le livre "Manager Autrement", ed. ENI

👉 Le coach augmenté n'utilise pas l'IA pour aller plus vite, mais pour accompagner au plus juste.

Principe à retenir

Action concrète à privilégier

Présence avant compétence

Toujours poser l'intention avant le prompt

Neutralité radicale

Restituer les voix sans correction ni interprétation

Impact minimal viable pour mise en oeuvre

≤ 3 actions à 7 jours en utilisant VOCIA*

*VOCIA = agent IA qui restitue les voix brutes et produit un plan d'impact.

SCAN ME



I. Carte Intention

La question n'est pas : "Que dit l'IA ?"

La question est : "Qu'est-ce que cela me révèle sur le réel ?"

Qu'est-ce que j'essaie vraiment de révéler avec l'IA ?

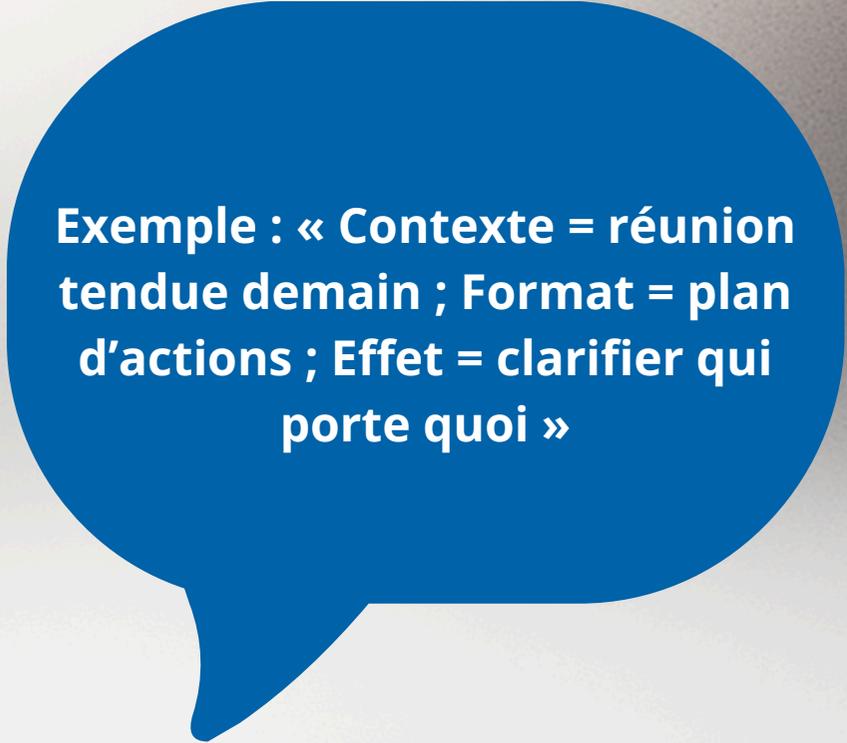
Exemple : « Je veux comprendre pourquoi l'équipe tourne en rond »

1. Observer (clarifier une situation)
2. Comprendre (faire émerger des connexions)
3. Décider (réduire l'indécision)
4. Aligner (créer un langage commun)

2. Exercice de formalisation de son dialogue avec l'IA

identifier ce que l'IA doit prendre en compte :

1. Contexte, Verbatim
2. Contraintes – « Ce que tu ne dois pas faire... »
3. Format – « Réponds sous forme de plan / tableau / actions »
4. Effet recherché – « Je veux un résultat tangible, un porteur d'action ... »
5. OK/STOP – Évaluer : « La réponse m'aide-t-elle ? »



Exemple : « Contexte = réunion tendue demain ; Format = plan d'actions ; Effet = clarifier qui porte quoi »

3. Prompts à impact

Choisissez un seul effet à la fois.

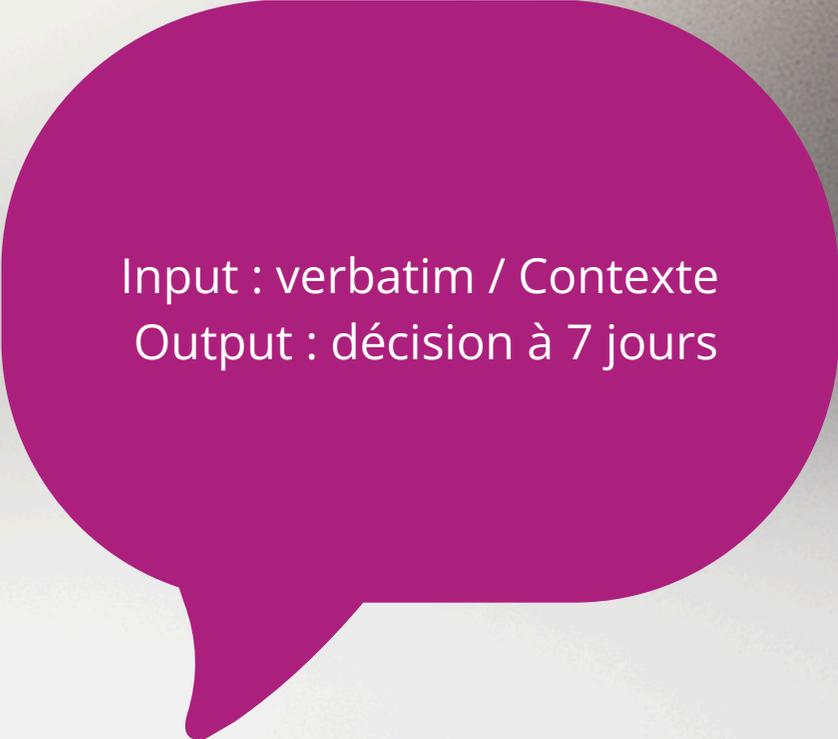
Exemples de prompts selon l'effet recherché :

- 🔍 **Observer** → « Reformule en 3 hypothèses distinctes, sans chercher à me rassurer. »
- 🧭 **Clarifier** → « Ce que je dis n'est pas clair. Aide-moi à structurer en 3 options. »
- 🚀 **Décider** → « Transforme ce problème en plan d'action en 3 décisions à 7 jours. »
- 🤝 **Aligner** → « Génère un langage commun pour que l'équipe parle de la même chose. »

4. Scénarios d'usage (collectifs)

« Choisissez un seul scénario à la fois. »

- **Scénario 1** : Clarifier un sujet flou → résultat = décision
- **Scénario 2** : Préparer une réunion difficile → résultat = alignement
- **Scénario 3** : Débloquer une situation → résultat = passage à l'action



Input : verbatim / Contexte
Output : décision à 7 jours

5. L'écosystème du coach

Outil IA

Apport dans l'accompagnement

VOCIA

Révèle les voix collectives et produit un plan d'impact

Flowise / GPT Actions

Création de workflows IA (parcours automatisés)

Notion + IA

Synthèse des ateliers, journal d'apprentissage

Miro + IA

Cartographie des voix / signaux / tensions

VOCIA → écouter les voix + Flowise → automatiser + Notion → mémoriser
+ Miro → visualiser

5. Activation VOCIA

VOCIA = agent IA qui capte les voix du collectif et génère un plan d'impact.

VOCIA = la bascule individuel → collectif

Commandes :

- /voix → restitue les verbatim bruts
- /observation → classe sans juger
- /connexions → tensions, paradoxes, signaux faibles
- /intentions → ce que le collectif veut protéger / changer
- /vocia → plan d'impact (≤3 actions à 7 jours)

Accès à VOCIA

SCAN ME



Ce n'est pas la réponse de l'IA qui transforme. C'est ce que tu choisis d'en faire.

● Teste ● Observe ● Ajuste.

→ Une intention + un prompt + une action à 7 jours.

✦ Chaque voix compte.

Et maintenant ?

Testez un prompt.

Récoltez les voix , les feedbacks.

Passez à l'action .